



Scrum Master, Agile Coach,
Trainerin, Facilitator

SIGRID KRUG

SIGRID KRUG

KONTAKT

AYKEY GmbH

Am Lohmühlbach 14, 85356 Freising

SKILLS

New Work (6 Jahre)

Stakeholder-Management (5 Jahre)

(Agiles) Coaching (5 Jahre)

Agiles Projektmanagement (7 Jahre)

Management 3.0 (5 Jahre)

Lego Serious Play (7 Jahre)

Change Management (7 Jahre)

Teamentwicklung (7 Jahre)



Licensed Management 3.0 Facilitator
(Management 3.0, 2022)



Certified SAFe® Agilist
(Scaled Agile Inc., 2022)



Agile OKR Master
(Agile Academy, 2021)



Management 3.0 Fundamentals + PLUS
(Jürgen Dittmar, Cocondi, 2021)



Achtsamkeitscoach
(FitMedi Akademie, 2021)



Certified Agile Coach
(Agile Academy, iSQL-certified, 2021)



Professional Scrum Master I
(scrum.org, 2021)



Trainer, Coach & Consultant
NEW WORK (personenzertifiziert nach
ISO/IEC 17024, MESH Academy)



„LEGO® SERIOUS PLAY®“- Facilitator
(München, Robert Rasmussen. 2019)



Projektmanagement nach IPMA
(TÜV Süd, 2012)

PROJEKTHISTORIE (AUSZUG)

2022 – 2024

Allianz Versicherungs AG (Versicherung)

AGILE MASTER, SCRUM MASTER

- Strategische Begleitung und Beratung auf Leitungsebene
- Stärkung von Teamdynamiken durch systemisch fundiertes Coaching
- Vermittlung agiler Prinzipien, Methoden, Werte und Rollenverständnisse
- Individuelles Coaching für zentrale Rollen wie Product Owner, Führungskräfte und Vorstände
- Weiterentwicklung von Organisationsstrukturen auf Basis des LeSS-Frameworks und systemischer Zusammenhänge
- Optimierung der team- und bereichsübergreifenden Zusammenarbeit zur Steigerung des Kundennutzens
- Aufbau und Sicherung psychologischer Sicherheit im Teamkontext
- Förderung eines offenen, dialogorientierten Kommunikationsklimas
- Einführung und Etablierung kontinuierlicher Feedbackprozesse
- Moderation und methodische Gestaltung von Team- und Strategieformaten
- Definition gemeinsamer Teamwerte und Verhaltensleitlinien
- Unterstützung bei der Entwicklung individueller und kollektiver Reflexionsfähigkeit
- Strategische Konzeption zur nachhaltigen Zielerreichung
- Prozessbegleitung bei Veränderungs- und Transformationsvorhaben

Methoden & Tools:

Agile Methoden, Coaching, Teamentwicklung, Transformation, Psychologische Sicherheit, Führungskräfteentwicklung, Facilitation, Workshops, LeSS-Framework, SAFe-Framework

2022 – 2022

LIMANGO GmbH (Handel)

AGILE COACH

- Durchführen von Workshops zur Planung der agilen Transformation im Unternehmen
- Aufbauen einer Scrum-of-Scrum-Struktur
- Unterstützen des Projektmanagements

Methoden & Tools:

Scrum, Agile Methoden, Coaching, Projektmanagement, Scrum-of-Scrum

2021 – 2022

NOWARE goes NEW WORK (SOFTWARE)

AGILE COACH, TRAINER & SCRUM MASTER

- Abhalten von Trainings in den Bereichen New Work, Management 3.0, Leadership, Design Thinking, Achtsame Führung
- Durchführen von Workshops im Rahmen von Teambuildingmaßnahmen unter Anwendung der Methodik Lego®-Serious-Play®
- Facilitation mit Methoden wie Liberating Structures oder Agile Games

Methoden & Tools:

Scrum, Agile Methoden, Coaching, Lego-Serious-Play, Agile Games, Management 3.0, Design Thinking, Agile Leadership

SIGRID KRUG

BRANCHEN

Handel
Softwareentwicklung
Versicherung
eCommerce

STÄRKEN

Aktives Zuhören
Systemisches Denken
Reflexionsfähigkeit
Empathie
Integrität
Verantwortungsbewusstsein
Kreativität
Veränderungskompetenz

SPRACHEN

Deutsch (Muttersprache)
Englisch (B2)

HOBBIES

Wandern
Kunst
Musik

2016 – 2020

Generali-Tochterunternehmen (Versicherung)

**TEAMLEITER INHOUSE IT-CONSULTING & SOFTWARE
DEVELOPMENT & MAINTENANCE**

- Leiten interner und internationaler (Holding-)Projekte
- Konzeption und Facilitation/Moderation von Workshops unter Verwendung von agilen und kreativen Methoden wie Design Thinking und Lego®-Serious-Play® im Rahmen von Teambuilding, Projekt-KickOffs, Prozessklärung
- Einführen agiler Methoden im IT-Development-Team
- Verantwortlich für das Onboarding von Großkunden sowie das Stakeholder-Management
- Lean Six Sigma – Projekt zur Verbesserung der abteilungsübergreifenden Zusammenarbeit

Methoden & Tools:

Scrum, Agile Methoden, Coaching, Lego-Serious-Play, Agile Games, Management 3.0, Design Thinking, Agile Leadership, Lean Six Sigma

2003 – 2016

DIVERSE PROJEKTE

PROJEKTMANAGEMENT SOFTWARE DEVELOPMENT

- Leiten diverser Projekte, u.a. eCommerce-Webportale, eCall-Pilotprojekt und softwarebasierte interne Prozessoptimierung
- Verantwortlich für Business Analyse und Entwicklung von Prozessen im internen Workflow Management Tool
- Webportalen und Datenbank-Schnittstellen
- Oracle-DB-Programmierungen

Methoden & Tools:

Projektmanagement, eCommerce, Business Analyse, Oracle-DB

AUSBILDUNG

IU Internationale Hochschule

MASTER WIRTSCHAFTSPSYCHOLOGIE

MESH Academy

TRAINER, COACH UND CONSULTANT NEW WORK