

Führungskräftecoach | Executive Coach | ReTeaming Coach | Oberstleutnant a.D.

FRANK GROSSMANN

COACHINGPROFIL

„Ich begleite Menschen und Teams, wenn es komplex wird: in Veränderung, Konflikt und Entscheidungsdruck. Ich schaffe Klarheit in der Sache, Sicherheit im Handeln und Verbindlichkeit in der Zusammenarbeit – damit Entwicklung nicht nur verstanden, sondern im Alltag gelebt wird.“

Schwerpunkte: Coaching, Teamcoaching, Konfliktklärung, Führung in Spannungsfeldern, Zusammenarbeit & Kultur

Bisherige Coachees: Führungskräfte, nationale & multinationale Projekt- und Führungsteams, Schnittstellen/Stakeholder-Rollen, Organisationen in Veränderungs- und Klärungsphasen

Mein Coachingstil: zugewandt, klar, strukturiert, konfrontationsfähig (wenn nötig), ressourcenorientiert und nachhaltig angelegt

Für Sie begleitend, wenn... Sie in schwierigen Situationen Orientierung brauchen, Spannungen klären möchten oder Zusammenarbeit wieder tragfähig machen wollen.

Coaching-Ansatz und Arbeitsweise

Ich arbeite lösungsfokussiert und systemisch – mit Blick auf Person, Beziehung und Kontext. Im Coaching geht es mir darum, das Wesentliche sichtbar zu machen: Was ist IHR Ziel? Welche Dynamiken wirken dabei – offen oder verdeckt – auf SIE? Was vermeiden SIE, wo fehlen IHNEN Klarheit, Grenzen oder Verantwortung? Wie gelingt es IHNEN, Ziele und Vorgaben klar in IHR TEAM zu kommunizieren? Ich führe den Prozess so, dass Sprechen wieder möglich wird – auch über das, was sonst im Raum steht. Dabei kombiniere ich feines Wahrnehmen (für Zwischentöne, Muster, Loyalitäten, Macht- und Rollendynamiken) mit klarer Struktur: Anliegen klären, Ziele schärfen, Hypothesen prüfen, Handlungsoptionen entwickeln, Entscheidungen treffen und Vereinbarungen in den Alltag übertragen. Mein Anspruch: Coaching soll nicht bei Einsichten stehenbleiben. Es soll langfristig und nachhaltig IHRE Handlungsfähigkeit erhöhen, Konflikte bearbeitbar machen und Entwicklung so verankern, dass sie im täglichen Arbeiten spürbar wird.

Themen, bei denen ich gut unterstützen kann

- Führung reflektieren und stärken: Haltung, Entscheidungen, Grenzen, schwierige Gespräche
- Veränderung begleiten: Sicherheit im Prozess, Umgang mit Widerstand, Orientierung in Unsicherheit
- Teamkultur entwickeln: psychologische Sicherheit, Feedbackkultur, Fehler- und Lernräume
- Kommunikation entwirren: unausgesprochene Erwartungen, Missverständnisse, Eskalationsmuster
- Zusammenarbeit stabilisieren: Verantwortung, Verbindlichkeit, Schnittstellen und „Reibungspunkte“
- Konflikte klären – zwischen Personen, Rollen oder Teams (auch festgefahrene Situationen)

Was Sie im Coaching gewinnen

- Klarheit: Worum geht es wirklich – und was ist nur Symptom?
- Konfliktfähigkeit: Unterschiede können stehenbleiben – ohne Beziehungsschaden.
- Handlungsfähigkeit: Sie finden konkrete nächste Schritte, die im Alltag funktionieren.
- Nachhaltige Wirkung: Vereinbarungen, die getragen werden – statt guter Vorsätze.
- Sicherheit im Prozess: Schwierige Themen werden bearbeitbar, ohne dass es „kippt“.

Haltung und Zusammenarbeit

Ich arbeite mit Menschen, nicht mit Rollen. Mit Empathie, Humor und Klarheit schaffe ich Räume, in denen Vertrauen entsteht und Neues möglich wird. Ich liefere keine vorgegebenen Lösungen oder gebe Ihnen Standard-Handlungsanweisungen. Mein Coaching ist interaktiv, lebendig und praxisnah: SIE gestalten aktiv, entwickeln IHRE eigenen Lösungen und erleben Aha-Momente, die Denken und Handeln in Bewegung bringen. Ich verstehe mich als Übersetzer zwischen wirtschaftlichen Erfordernissen und menschlichem Tun, Strategie und Emotion, Analyse und Intuition – damit Lösungen nicht nur funktionieren, sondern inspirieren.

FRANK GROSSMANN

KONTAKT

AYKEY GmbH

Am Lohmühlbach 14
85356 Freising

BRANCHEN

Unternehmensberatung
Bildung & Training
Verteidigung &
Sicherheitsorganisationen Öffentlicher
Dienst Non-Profit-Organisationen

SKILLS

Führungskräftecoaching (5 J.)
Team- und Gruppenentwicklung (6 J.)
Systemisches Coaching (5 J.)
Moderation & Facilitation (23 J.)
Mentoring (20 J.)
Kommunikation & Konfliktlösung (20 J.)
Strategische Führungskompetenz (19 J.)
Resilienz-Training (17 J.)
Didaktik & Erwachsenenbildung (20 J.)
Vertrauensaufbau und Teambindung (20 J.)
Interkulturelle Teamführung (22 J.)
Lehr- & Trainingskompetenz (24 J.)

STÄRKEN

Integrität
Vertrauensaufbau
Führungskompetenz
Lösungsorientierung
Teamorientierung
Motivationskraft
Mentoring
Fähigkeit
Analytisches Denken
Souveränität
Durchsetzungsvermögen
Interkulturelles Verständnis
Konfliktfähigkeit
Entscheidungsstärke

PROJEKTHISTORIE (AUSZUG)

2025 bis heute

AYKEY GmbH

TRAINER UND COACH

- Durchführung von Coaching und Workshops für Führungskräfte und Teams
- Begleitung von Change- und Transformationsprozessen in Organisationen
- Entwicklung wertebasierter Führungskulturen und Organisationen
- Teamentwicklungsprogramme
- Moderation von Retreats und Trainings zur Stärkung von Kommunikation, Vertrauen und Zusammenarbeit
- Beratung bei Organisationsentwicklung und Führungskultur

Methoden & Tools:

Systemisches Coaching · ReTeaming® · Teamentwicklung · Facilitation · Change Management · Kommunikationsmodelle · Wertebasiertes Arbeiten

2020 bis 2024

Öffentlicher Sektor im Bereich Defense

FÜHRUNGSKRÄFTECOACH IM BEREICH SPITZENPERSONALCOACHING / TEAMCOACH

- Systemisches Coaching
- Durchführung von Führungskräftecoachings für Spitzenpersonal
- Leitung von Gruppenseminaren zur Reflexion von Führung und Verantwortung
- Förderung von Teamdynamik, Motivation und Zusammenhalt
- Entwicklung und Begleitung von Change-Prozessen in Führungseinheiten
- Unterstützung bei der Integration des „Faktors Mensch“ in operative Planung

Methoden & Tools:

Systemisches Coaching · Führungskräfteentwicklung · Resilienz · Achtsamkeit · Emotionale Intelligenz · Mentaltraining · Moderation · Facilitation

2012 bis 2019

ÖFFENTLICHER SEKTOR IM BEREICH DEFENSE

LEHRVERWENDUNG / STELLVERTRETENDER DEAN OF ACADEMICS

- Planung und Durchführung von internationalen Seminaren und Trainings
- Lehre zu Themen wie Führung, Kommunikation, Planung & Strategie
- Gastvorträge u. a. an The Hague University of Applied Sciences und Texas Christian University
- Mentoring und Begleitung internationaler Teilnehmender

Methoden & Tools:

Systemisches Coaching · Teamentwicklung · Facilitation · Change Management · Kommunikationsmodelle · Wertebasiertes Arbeiten

2007 bis 2012

ÖFFENTLICHER SEKTOR IM BEREICH DEFENSE

PLANUNG UND STEUERUNG MULTINATIONALER ÜBUNGEN

- Entwicklung und Leitung von Trainings- und Übungsformaten zur Teamkoordination
- Förderung interkultureller Zusammenarbeit im militärischen Kontext

Methoden & Tools:

Systemisches Coaching · Teamentwicklung · Facilitation · Change Management · Kommunikationsmodelle · Wertebasiertes Arbeiten

FRANK GROSSMANN

KONTAKT

AYKEY GmbH

Am Lohmühlbach 14
85356 Freising

SPRACHEN

Deutsch (Muttersprache)
Englisch (verhandlungssicher)

HOBBIES

Sport (Mountainbike, Ausdauersport)
Reisen
Kochen
DIY-Projekte/ Renovierungen

AUSBILDUNG

2022

ReTeaming Coach | Lösungsfokussierter Coach
ReTeaming

2020

Advanced Systemic Coach
Competence on top, Augsburg

2016

Certified Instructor NATO
NATO

2005

Projektmanagement
PRINCE2

Besondere Eignung:

- Langjährige Führungserfahrung in nationalen und internationalen Organisationen
- Planung, Anleitung und Begleitung von Change Prozessen
- Integration „des Faktors Mensch“ in strategisch-operative Planungen